

postačí provádět 1× denně večer po jídle, její nácvik je však potřebné provést zpočátku na křesle v ordinaci zubního lékaře pod přímou kontrolou pacienta (v zrcadle, snímáním intraorální kamerou), protože při nesprávné technice může naopak dojít i k poranění parodontu a komplikacím (metoda dle Škacha).

**Upozornění:** Nadměrná aplikace může způsobit nepříjemné pocity v ústech. Neředěný roztok se nepoužívá k výplachům úst.

**Uchovávání a označování:** V úzkohrdlé lékovce z hnědého skla, případně s přiloženou odměrkou tekutých léčiv (odměrný kalíšek, obr. 3-12), při teplotě místnosti, chránit před světlem.

**Doporučená použitelnost:** 6 měsíců.